

## NEPAL I LA VALL BAIXA DE MUSTANG

### El regne de l'Himàlaia

Dominat per les muntanyes més altes de la Terra, el regne del Nepal ha fet de les neus eternes de l'Himàlaia el sostre perfecte per coronar les valls més espectaculars del món. D'un extrem a l'altre, el país acull paisatges de bellesa corprenedora i diversitat infinita, des dels cims on viuen els déus fins a les jungles tropicals impenetrables. La població, barreja de gent de l'est i de l'oest, d'hinduistes i budistes, ha generat una cultura única que es manifesta tant en les magnífiques pagodes de sostres superposats com en els temples recoberts d'or. Les festes, sempre alegres, són el millor reflex d'un poble acollidor, alegre i tolerant on el visitant és sempre el convidat d'honor. Viatjar al Nepal és descobrir l'ànima d'un poble únic que ha sabut sobreposar-se com pocs als veïns més poderosos d'Àsia sense deixar de ser el país de l'anomenada *vall del somriure*.

El que us proposem és un viatge complet e inèdit al Nepal. Volarem a Katmandú i des de la capital del Nepal coneixerem l'antiga residència reial de Patan i la ciutat històrica de Bkaktapur, rival durant segles de Katmandú; recorrerem la vall del riu Trishuli; ens desplaçarem a la gran reserva natural de Chitwan, on gaudirem d'una natura sorprenent i d'espectaculars safaris; visitarem Pokhara, la joia del Nepal envoltada de majestuosos cims nevats; pujarem a la muntanya de Sarangkot; sobrevolarem en avioneta alguns dels pics i valls de l'Himàlaia; i recorrerem en vehicle 4x4 la vall baixa del Mustang, tot gaudint d'espectaculars vistes i temples.

**SORTIDA 5 d'octubre de 2025**



### **1r Dia - Volem a Katmandú.**

Presentació a l'aeroport de Barcelona, on trobarem el guia d'Eurovacances, que ens ajudarà amb els tràmits de facturació i ens acompanyarà durant tot el viatge. Sortida del vol a Istanbul, on connectarem amb el vol a Katmandú. Sopar i nit a l'avió.

### **2n Dia - Arribem a Katmandú.**

Aquest matí arribarem a Katmandú i un cop recollit l'equipatge ens traslladarem a l'hotel per descansar. A la tarda visitarem el temple de Pashupatinath, on serem testimonis de rituals hindús i cerimònies d'incineració, que tenen lloc a la vora del riu. A continuació coneixerem l'estupa de Boudhanath (UNESCO) del segle V. Sopar i allotjament.

### **3r Dia – Katmandú – Patan – Bhaktapur – Katmandú.**

Aquest matí ens embarcarem en una extraordinària aventura aèria sobrevolant en avioneta l'Himàlaia, un viatge que promet unes vistes impressionants dels cims més majestuosos del món, glaceres inabastables, valls profundes i llacs de muntanya verges. Retornarem a l'hotel per esmorzar i tot seguit anirem a visitar la plaça Patan Durbar (UNESCO), situada a la ciutat de Patan, i que compta amb una rica col·lecció de temples, palaus, estàtues i patis que es remunten a l'època medieval. A continuació ens desplaçarem a Bhaktapur, on coneixerem les meravelles arquitectòniques de la plaça Bhaktapur Durbar (UNESCO), com ara el Palau Reial, el temple de Nyatapola, la plaça de la ceràmica i el temple de Dattatreya. Dinarem i a la tarda coneixerem el temple Changu Narayan (UNESCO), situat al cim d'un petit turó a l'est de Katmandú. És un dels temples més coneguts de Vishnu i és visitat per un gran nombre de devots. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### **4rt Dia – Katmandú – Kurintar.**

Esmorzar a l'hotel. Aquest matí deixarem la ciutat de Katmandú i ens arribarem a la població de Kurintar, situada a la vall del riu Trishuli, una zona de gran bellesa paisatgística. En arribar ens allotjarem a l'hotel i dinarem. Aquesta tarda anirem a conèixer el temple de Manakamana, un venerat santuari hindú situat en un turó a 1.300 metres d'alçada i amb vistes als rius Marshyangdi i Trishuli. Coneixerem el temple i gaudirem d'un espectaculars vistes de la vall del riu Trishuli i el llunyà Himàlaia. Després de la visita al temple, gaudirem d'una tranquil·la passejada enmig de la natura tot creuant ponts penjants i aturant-nos a bonics miradors. Sopar i allotjament a l'hotel.

### **5è Dia – Kurintar – Chitwan.**

Després d'esmorzar a l'hotel sortirem per carretera cap al sud del Nepal fins arribar a la selva de Chitwan (UNESCO), un dels millors Parcs Nacionals del país. En arribar dinarem i a la tarda visitarem un poblat local i aprendrem sobre l'estil de vida tradicional del poble Tharu. Aquest vespre soparem a l'hotel i assistirem a un espectacle cultural amb música i danses tradicionals dels Tharu.

### **6è Dia – Chitwan.**

Esmorzar a l'hotel. Avui gaudirem d'un dia complet d'activitats a la selva. Començarem fent un passeig en canoa pel riu Rapti, on podrem observar diverses espècies d'ocells, cocodrils i altres animals salvatges. També farem un safari en vehicles 4x4 per explorar la selva i anar a la recerca d'animals que habiten en aquesta zona com són els rinoceronts d'una banya, els tigres de Bengala, els llargardaixos monitor i les serps pitons. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 7è Dia – Chitwan – Lumbini.

Després d'esmorzar sortirem en direcció a Lumbini, coneguda perquè fou on va néixer Siddhartha Gautama, més conegut com Buda. Dinarem i a la tarda coneixerem aquesta població, Patrimoni de la UNESCO, de gran importància religiosa i que atrau pelegrins budistes d'arreu del món. Durant la visita coneixerem el temple de Maya Devi, el lloc sagrat que marca el lloc de naixement de Buda. A continuació, visitarem el pilar d'Ashoka, un monument històric erigit per l'emperador Ashoka el 249 aC. Aquest pilar és un testimoni de la dedicació d'Ashoka per difondre el budisme a tot el seu imperi. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 8è Dia – Lumbini – Pokhara.

Esmorzar a l'hotel. Aquest matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol que ens portarà a Pokhara, coneguda com la joia de l'Himàlaia per la seva espectacular situació davant l'impressionant serralada de l'Annapurna. En arribar dinarem i a la tarda gaudirem d'una relaxant navegació en vaixell pel llac Phewa, gaudint d'unes vistes impressionants de les muntanyes de l'Annapurna i els exuberants turons circumdants. Durant el recorregut pararem a visitar el temple de Tal Barahi, un lloc emblemàtic situat en una petita illa enmig del llac. Després de desembarcar farem una tranquil·la passejada per la vora del llac que ens permetrà impregnar-nos de la bellesa i encant de la zona. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 9è Dia – Pokhara.

A primera hora del matí pujarem amb telefèric a la muntanya de Sarangkot, des d'on gaudirem d'una espectacular sortida del sol i unes extraordinàries vistes de les muntanyes i del llac Phewa. A continuació visitarem el temple de Bindhasini, el més antic de Pokhara i un dels més coneguts del país. Acabarem fent una passejada pel basar de l'antiga Pokhara. Aquest bulliciós basar ofereix una experiència autèntica amb els seus carrerons estrets vorejats per l'arquitectura històrica Newari i les botigues antigues. Tornarem a l'hotel a esmorzar i tot seguit visitarem la cascada de Devi, una impressionant cascada que s'origina al llac Phewa i desapareix dins un túnel subterrani. Per acabar el matí visitarem la cova sagrada de Gupteshwor Mahadev. Dinarem i a la tarda visitarem la coneguda Pagoda de la Pau Mundial, construïda per monjos japonesos com a símbol de la Pau i des d'on tindrem espectaculars vistes de la muntanya de l'Annapurna si les condicions meteorològiques ens ho permeten. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 10è Dia – Pokhara – Tatopani - Thasang.

A primera hora del matí tindrem l'opció (**No inclòs al preu del viatge**) de fer una excursió en helicòpter al camp base de la muntanya de l'Annapurna. L'helicòpter s'enlairarà i farà un espectacular sobrevol de 25 minuts a través de valls exuberants, rius pintorescos i pobles tradicionals. A mesura que va pujant més amunt, l'Himàlaia apareix a la vista, amb perspectives de prop de l'Annapurna, Dhaulagiri i Hiunchuli. En arribar al campament base de l'Annapurna, tindrem aproximadament 15 minuts per meravellar-vos de l'impressionant entorn, fer fotografies i absorbir la bellesa serena d'aquest santuari. A continuació retornarem a Pokhara, després d'haver viscut una increïble experiència. Avui pujarem en els vehicles 4x4, que ens acompanyaran fins que retornem a Pokhara. Recorrerem una carretera de muntanya panoràmica, que forma part del famós circuit de l'Annapurna i que ens portarà a conèixer la vall baixa del Mustang. Durant el camí veurem petites poblacions envoltats d'una espectacular natura i ens aturarem a conèixer el temple de Galeswor. Dinarem a la zona de Tapotani i a la tarda arribarem al nostre lodge de la població de Thasang, on ens allotjarem i soparem tot gaudint d'unes vistes espectaculars sobre les muntanyes Dhaulagiri i Nilgiri.

### **11è Dia – Thasang - Muktinah.**

Esmorzar a l'hotel. Aquest matí seguirem conduint amb els nostres vehicles 4x4 a través de la vall baixa del Mustang. Durant el recorregut visitarem el poble de Tukuhe i els horts de pomeres al voltant del poble de Marpha. Amb la seva abundant producció de poma, Marpha és la capital de la poma del Nepal. Tot seguit dinarem i a la tarda coneixerem el poble de Kagbeni, on destaca la seva Gompa i les ruïnes d'una antiga fortalesa. Acabarem el dia a Muktinath, lloc sagrat per budistes i hindús, on soparem i ens allotjarem envoltats d'un grandíols paisatge.

### **12è Dia – Muktinah - Tatopani.**

Després d'esmorzar continuarem amb els vehicles 4x4 gaudint d'una ruta panoràmica pels bells paisatges de Mustang. En primer lloc visitarem el poble de Thini, un encantador assentament tradicional situat a l'Himàlaia, que ofereix una visió de la cultura local Thakali. Des d'allà, el recorregut ens portarà al llac Dumbha, un lloc tranquil i pintoresc envoltat d'impressionants vistes a la muntanya. Després de gaudir de la tranquil·litat del llac, dinarem i continuarem el descens cap a Tatopani, coneguda per les seves aigües termals naturals, on podrem relaxar-nos enmig de la natura i gaudir d'un bany termal després d'un gratificant dia de viatge. Sopar i allotjament a l'hotel.

### **13è Dia – Tatopani – Pokhara – Katmandú.**

Esmorzar a l'hotel. Avui refarem el camí per retornar a Pokhara tot gaudint i acomiadant-nos de les espectaculars panoràmiques de la vall baixa del Mustang. Aquesta vall que hem recorregut els darrers dies va saber mantenir l'equilibri entre els seus veïns per sobreviure des de principis del s XIV com a regne independent tot i que vassall al mateix temps de Katmandú (Nepal) i Lasa (Tibet); no fou fins el 2008 quan Nepal va abolir la monarquia d'aquest petit territori i el va annexionar de manera definitiva. Tot i això, lluny d'obrir se al turisme, el govern nepalès hi ha restringit el trànsit conservant la seva bellesa prístina. En arribar a Pokhara dinarem i ens acompanyaran a l'aeroport, on agafarem el vol que ens tornarà a Katmandú. En aterrar recollirem l'equipatge i anirem a l'hotel per sopar i allotjar-nos.

### **14è Dia – Katmandú.**

Després d'esmorzar seguirem coneixent la capital del país. Visitarem el temple de Budhanilkantha del déu hindú Vishnu, la talla de pedra més gran de tot el Nepal, tallada en un sol bloc de pedra de 5 metres de longitud. A continuació, visitarem l'estupa de Swayambhunath, conegut com el Temple del Mico, un dels stupes budistes prehistòrics més antics i significatius del Nepal. Per acabar visitarem la plaça de Katmandú Durbar (UNESCO). Dinarem i a la tarda anirem al casc antic de Katmandú on ens estaran esperant uns *ricksaws* tradicionals. Amb aquests vehicles tant pintorescos començarem un recorregut pels estrets carrerons de la ciutat antiga fins al mercat local de Tamel. Disposarem de temps lliure per passejar tranquil·lament pel mercat i impregnar-nos de l'ambient local. Sopar i allotjament.

### **15è Dia - Arribem a Barcelona.**

Aquest matí ens acompanyaran a l'aeroport per agafar el vol de retorn. Arribarem a Istanbul i connectarem amb el vol a Barcelona. Quan aterrem a l'aeroport de Barcelona, i un cop recollit l'equipatge, donarem per acabat aquest viatge del qual esperem que guardin un gran record.

**PREU PER PERSONA EN HABITACIÓ DOBLE****6.995.- € (IVA inclòs)****SUPLEMENT HABITACIÓ INDIVIDUAL****995.- € (IVA inclòs)****SUPLEMENT VOL EN HELICÒPTER AL CAMP BASE  
DE L'ANNAPURNA:****725.-€ (IVA inclòs)****EL PREU INCLOU:**

Pensió completa durant tot el viatge. • Vols internacionals amb la companyia Turkish Airlines, classe turista. • Vols domèstics amb companyies locals, classe turista. • Estada a hotels de 5\*\*\*\*\* estàndard a Katmandú i Lumbini, 4\*\*\*\*superior a Chitwan, Pokhara i Muktinah, 4\*\*\*\* a Kurinthar i Thasang i 3\*\*\* a Tatopani. • Visita de Bhaktapur. • Visita de Patan. • Visita del temple de Manakamana a Kurintar. • Visita a un poblat tradicional a Chitwan. • Recorregut en barca per Chitwan. • Safari en 4x4 a Chitwan. • Sobrevol en avioneta pel Himàlaia a Katmandú. • Visita de Lumbini. • Visita de Pokhara. • Navegació pel llac Phewa. • Pujada per veure la sortida del sol a Nagarkort. • Recorregut en 4x4 de 4 dies per la vall baixa del Mustang. • Bany termal a Tatopani. • Assegurança d'assistència en viatge.

\* Consulteu-nos els requisits i la documentació necessària per viatjar i informeu-nos de qualsevol al·lèrgia o intolerància alimentària.

**OBSERVACIONS:** Visat necessari. El seu preu està inclòs al preu del viatge.

**ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ OPCIONAL:**

Consulteu preus i condicions a les nostres oficines.

**CONDICIONS DE RESERVA:**

Dipòsit del 25% de l'import del viatge i la totalitat de l'assegurança de cancel·lació en el moment de formalitzar la reserva.

Pagament final a realitzar 30 dies abans de la data de sortida del viatge.