

## NEPAL I BHUTAN

### Els regnes de l'Himàlaia

Un peu al passat i un peu al futur. Aquesta és, en poques paraules, la millor descripció de Bhutan. Així mateix ho van reconèixer els líders del país quan a mitjans de la dècada de 1970 van decidir aparcar l'edat mitjana i començar el lent camí cap al món modern. Des d'aleshores han passat gairebé 40 anys durant els quals el país ha entrat a la modernitat sense deixar enrere el segle XV. Encaixonat a les valls de l'Himàlaia oriental, entre els estats superpoblats de l'Índia i Xina, i habitat per poc més de 600.000 habitants, aquest país tan gran com Suïssa posseeix un encant i una màgia difícils de superar. Les muntanyes són espectaculars, l'aire pur i cristal·lí, els boscos espessos, la gent encantadora, l'arquitectura grandiosa, la religió fervent i l'art magnífic. No hi ha misèria, ni inseguretats ciutadanes, ni robatoris, ni crims. Tampoc no hi ha indústries ni grans infraestructures. Bhutan encara és un país de pagesos de muntanya i monestirs fortificats, on els camperols llauen els camps amb animals però els monjos transcriuen manuscrits mil·lenaris amb computadores.

Us proposem un viatge espectacular que combina en un mateix itinerari dos dels regnes més importants de l'Himàlaia, Nepal i Bhutan. Volarem al Nepal i coneixerem Katmandú, l'antiga ciutat de Patan, la localitat de Bhadgaon i els temples Pashupati nath i les muntanyes de Nagarkot. I una vegada a Bhutan, visitarem els magnífics monestirs de Thimpu, Trongsa i Punakha; recorrerem les espectaculars carreteres del centre del país fins a la vall de Bumthang; veurem els extraordinaris monestirs de la vall de Choskhor; i farem un trekking fins l'impressionant temple de Taktshang Goemba per després brir l'audàcia arquitectònica del monjo de Bhutan

**SORTIDA 28 d'abril de 2024**



### 1r Dia - Volem a Katmandú.

Presentació a l'aeroport de Barcelona, on trobarem el guia d'Eurovacances, que ens ajudarà amb els tràmits de facturació i ens acompanyarà durant tot el viatge. Sortida del vol a Istanbul, on connectarem amb el vol a Katmandú. Sopar i nit a l'avió.

### 2n Dia – Katmandú.

Arribarem ben d'hora al matí a Katmandú. Quan aterrem a la capital del Nepal ens estarà esperant un autocar privat per traslladar-nos a un bon hotel del centre de la ciutat. Ens instal·larem i dispondrem de la resta del matí lliure per descansar. Dinarem a l'hotel i a la tarda anirem al casc antic de Katmandú on pujarem a uns *rickshaws* tradicionals. Amb aquests vehicles tant pintorescos començarem un recorregut pels estrets carrerons de la ciutat antiga fins al mercat local de Tamel. Dispondrem de temps lliure per passejar tranquil·lament pel mercat i impregnar-nos de l'ambient local i després anirem a conèixer la plaça Durbar (UNESCO) on es troba el Palau Reial del segle XVII, i la Pagoda Machhendranath Bahal. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### 3r Dia – Katmandú – Paro - Thimpu.

A primera hora del matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol que ens ha de portar fins a l'aeroport de Paro, punt d'entrada de tots els vols internacionals al regne de Bhutan. Segons la tradició, el nom de Bhutan prové del mot sànscrit Bhotant, que vol dir *el final del Tibet*. Tot i això, els bhutanesos sempre s'han referit al seu país com a Druk Yul, *la terra del drac del tro*. Recollit l'equipatge agafarem un autocar per realitzar el trajecte fins a Thimpu, la capital del país des de l'any 1961. Situada a 2.200 metres sobre el nivell del mar, Thimpu és, amb els seus 50.000 habitants, el principal nucli de població del país. Després de dinar visitarem el Monestir de Trashie Choe. Aquest conjunt monàstic, fundat al segle XIII i reconstruït en diverses ocasions, acull en l'actualitat la sala del tro on se celebren les recepcions oficials, i diversos ministeris. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 4t Dia. Vall de Thimpu.

Després d'esmorzar coneixerem el Memorial Chorten; si bé inicialment es va construir com a monument a la Pau i Prosperitat mundials, la mort prematura del seu precursor, el tercer rei del Bhutan, va fer que li fos dedicat quan es va acabar, l'any 1974. Més tard veurem el Buda Dordenma, una de les estàtues més altes d'Àsia amb els seus 51,5 metres; la figura, asseguda al cim d'un turó ens ofereix una panoràmica espectacular de la ciutat de Thimphu. Coneixerem l'antic zoo de la ciutat on veurem els taquins, animal que representa al país. Dinarem durant les visites a un restaurant local i entrarem a l'únic convent de monges de la capital conegut popularment com a Zilukha Anim Dratshang i al Zorig Chosum, l'escola de pintura on s'ensenyen els tretze arts i oficis tradicionals de Bhutan. Sopar i allotjament a l'hotel.

### 5è dia. Thimpu – Paro - Bumthang.

Aquest matí després d'esmorzar anirem a Paro per agafar el vol a la vall de Bumthang. Situada al cor del país i regada per les fredes aigües del riu Bumthang procedents dels cims de l'Himàlaia, aquesta vall acull una rica tradició monàstica. Després de dinar farem una caminada per conèixer els seus principals temples. Començarem el recorregut al temple de Jambay Lhakhang, construït al segle VII pel rei tibetà Songtsen Gampo. Més tard tot recorrent terres de conreu arribarem a Kurje Lhakhang, complex que consta de tres temples, dos a la riba dreta del riu i un tercer, el temple de Tamshing Lhakhang, fundat l'any 1501, a l'altra riba on hi accedirem a través d'un pont penjant tradicional. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### 6è Dia. Bumthang.

Avui dedicarem el dia a explorar la regió duent a terme una espectacular excursió a la vall de Tang. El trajecte inicial per la carretera nacional recorre un paisatge de prats i pastures. Més tard ens desviarem per camins agrícoles cap a la vall de Tang on contemplarem alguns monestirs i pobles pintorescs fora dels circuits més coneguts. Una breu caminada ens portarà a Ogyencholing Manor, una antiga casa de família noble convertida en museu on descobrirem com vivien els aristòcrates del país. Dinarem a un restaurant local i visitarem el llac sagrat de Mebartsho, conegut com el *llarc ardent*, on se suposa que Terton Pema Lingpa, la reencarnació de Padmasambhava, va descobrir un tresor religiós al segle XII. Acabada la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### 7è Dia. Bumthang – vall de Gangtey.

Aquest matí després d'esmorzar començarem la ruta que ens portarà a la vall de Gangtey pel pintoresc Yotong-la Pass (3.400 m). Durant el camí, visitarem la vall de Chhume, llar del famós teixit *yatra* de Bhutan, que descobrirem. Més tard visitarem el Trongsa Dzong, la llar ancestral del monarca de Bhutan, on sovint es troben monjos novells recitant mantres o practicant música amb instruments sagrats com trompes, flautes i tambors. També visitem el Museu Trongsa que en un inici fou construït com a torre de vigilància i on coneixerem la història del país. Continuarem la nostra ruta a través de sinuoses carreteres de muntanya que travessen boscos d'alzines per creuar el coll de Pele-la, situat a 3.300 metres d'altitud, límit tradicional entre l'est i l'oest de Bhutan, a l'anomenada serralada Negra. Passat el coll deixem enrere el bosc de muntanya per descobrir un paisatge on predomina l'anomenat bambú nan d'alçada. Gangtey és considerada una de les valls glacials més boniques de Bhutan i és una àrea protegida per a la vida salvatge. Acabada la travessa ens allotjarem a un lodge de la vall de Gangtey on soparem i ens allotjarem les properes dues nits.

### 8è Dia. Vall de Gangtey.

Aquest matí després d'esmorzar visitarem el monestir Gangtey Gompa, l'únic monestir de Nyingmapa a l'oest de Bhutan. Més tard farem una fàcil excursió pel Gangtey Natural Trail; considerada una de les rutes naturals més boniques i curtes del país, ens permet contemplar un ric paisatge de boscos de pins i petites plantes de bambú i obtenir una panoràmica de la bonica vall de Phobjkha. Dinarem a un restaurant local i a la tarda coneixerem el Centre de conservació de grues de coll negre, una de les aus més importants del país. En acabar la visita retornarem a l'hotel per sopar i descansar.

### 9è Dia. Vall de Gangtey – Punakha.

Després d'esmorzar seguirem travessant les muntanyes per arribar a Punakha, que fou capital del país fins el 1955; gràcies al seu clima temperat i que està alimentada pels rius Pho Chu i Mo Chu és la vall més fèrtil del país. Gaudirem del paisatge que ens ofereix aquesta travessa tot aturant-nos en diferents punts panoràmics i en arribar a Punhaka farem una passejada fins al temple Chimi Lhakhang, un temple dedicat a un excèntric monjo del segle XVI famós per les seves divertides històries folkloriques. Dinarem a un restaurant local i a la tarda coneixerem el Dzong de Punakha, construït el 1637 com a centre religiós i administratiu de la regió i reconstruït per l'actual monarca doncs ha patit més un incendi i les conseqüències d'un terratrèmol. Acabades les visites anirem a l'hotel per sopar i descansar.

### **10è Dia. Punakha – Paro.**

Esmorzar a l'hotel. Avui creuarem el pas de Dochu-la (3.088 m) per arribar a Paro. El punt més alt de la carretera està marcat per un gran stupa, 108 de petits i banderes de pregària onejant, des d'on podrem contemplar una vista impressionant sobre els alts cims de l'Himàlaia oriental. La vall on està ubicada Paro amaga paisatges espectaculars, una rica cultura i centenars de mites i llegendes. L'extrem nord de la vall està dominat pel mont Jhomolhari (7.300 m) i les seves aigües glacials s'enfonsen a través de profundes gorges per formar el riu Pa Chu. En les fèrtils terres de Paro es produeix la major part del famós arròs vermell de Bhutan. Quan arribem a Paro visitarem Kichu Lhakhang, un dels temples més antics del país i la seva construcció marca la introducció del budisme a Bhutan. Abans de sopar a l'hotel gaudirem d'un espectacle de dansa i música tradicional mentre compartim un te amb una família local.

### **11è Dia. Paro – Taktshang Goemba – Paro.**

Després d'esmorzar a l'hotel ens desplaçarem al punt d'inici del trekking que ens portarà fins al Monestir de Taktshang Goemba, sense cap mena de dubte el més espectacular del país. El monestir, el nom del qual significa *niu de tigres*, està penjat al bell mig d'un imponent espadat que s'alça 900 metres per sobre de la vall del riu Paro, al centre d'un paisatge boscos de gran bellesa. Per accedir al monestir farem un primer tram a llocs de mules fins al restaurant mirador que hi ha situat a mitja ascensió. A partir d'aquí continuarem l'excursió a peu, ascendint pel camí que serpenteja pel vessant de la muntanya fins a les portes del monestir. Fundat a mitjans del segle XVII i reconstruït en diverses ocasions, Taktshang Goemba ha mantingut al llarg dels segles la seva importància com un dels centres de peregrinació més importants del país. Acabada la visita refarem el camí fins al restaurant mirador i dinarem. A la tarda continuarem el descens a peu fins l'autocar i retornarem a Paro, on disposarem de la resta de la tarda lliure per descansar o passejar per la ciutat. Al vespre ens retrobarem a l'hotel i soparem.

### **12è Dia. Paro – Katmandú – Bhaktapur – Nagarkot – Katmandú.**

A primera hora del matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar el vol a Katmandú. En aterrar ens dirigirem a Bhaktapur per conèixer la plaça de Durbar (UNESCO) situada dins la vall de Katmandú. Passejarem per l'antiga capital del país, on les seves cases de fusta treballada i els nombrosos temples que s'alcen per tot arreu, fan de la ciutat de Bhaktapur un museu vivent d'extraordinària vitalitat. Després de dinar a un restaurant local anirem a Nagarkot gaudint de la bellesa paisatgística de les seves espectaculars muntanyes. Recorrerem els carrers d'aquesta pintoresca població i retornarem a Katmandú per sopar a l'hotel i descansar.

### **13è Dia. Katmandú – Patan – Bodnath - Katmandú**

Després d'esmorzar anirem a la ciutat de Patan per conèixer la plaça Durbar, la tercera de les tres places Durbar de la vall de Katmandú, tots elles Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO i assistirem a la benedicció de la deessa Kumari. Dinarem a un restaurant local i a la tarda visitarem Bodnath, on podrem admirar el Temple de Pashupatinath; aquest temple, al qual només hi tenen accés els hindús, conserva unes esplèndides portes de plata esculpides i teulades d'or. Al costat del temple es conserven els llocs de cremació on són incinerats els habitants de Katmandú. Les cremacions acostumen a celebrar-se a primera hora del matí o a última hora de la tarda i les cendres són immediatament llançades a l'aigua perquè arribin el més aviat possible al Ganges, el riu Sagrat per excel·lència. Acabades les visites retornarem a l'hotel de Katmandú on soparem.

#### 14è Dia. Katmandú.

Esmorzarem a l'hotel i seguirem descobrint els voltants de Katmandú. Durant el recorregut descobrirem l'stupa de Swyambhunath (UNESCO), antic complex religiós situat dalt d'un turó a la vall de Katmandú. Format inicialment per un stupa i un conjunt de santuaris i temples, més tard es va afegir un monestir tibetà, el museu i la biblioteca. Dinarem a un restaurant local i a la tarda visitarem el nucli antic de Kirtipur, la *ciutat gloriosa*, bressol de la cultura newari. Aquest vespre celebrarem un sopar especial de comiat on degustarem la gastronomia nepalesa. Retorn a l'hotel per descansar.

#### 15è Dia. Katmandú – Istanbul – Barcelona

A primera hora del matí ens traslladarem a l'aeroport per agafar els vols de retorn a Barcelona, via Istanbul. En aterrar a Barcelona, i un cop recollit l'equipatge, donarem per acabat el viatge del qual esperem en guardin un bell record.

#### PREU PER PERSONA EN HABITACIÓ DOBLE

10.990.- € (IVA inclòs)

#### SUPLEMENT HABITACIÓ INDIVIDUAL

2.490.- € (IVA inclòs)

#### EL PREU INCLOU:

- Pensió completa durant tot el viatge.
- Vols internacionals amb la companyia Qatar Airways, classe turista.
- Hotels de 4\*\*\*\* a Katmandú, Thimpu, Bumthang i Punakha i de 5\*\*\*\*\* a Gangtey i Paro.
- Visites de Katmandú.
- Visita de Patan i Bodnath.
- Visita de Bhaktapur i Nagarkot.
- Visita de Thimpu.
- Visita de Bumthang.
- Visita de la vall de Tang.
- Visita de Trongsa.
- Visita de la vall de Gangtey.
- Visita del Dzong de Punakha.
- Excursió al Monestir de Taktshang Goemba.
- Visita de Paro.
- Assegurança d'assistència en viatge.

\* Consulteu-nos els requisits i la documentació necessària per viatjar i informeu-nos de qualsevol al·lèrgia o intolerància alimentària.

#### ASSEGURANÇA DE CANCEL·LACIÓ OPCIONAL:

Consulteu preus i condicions a les nostres oficines.

#### CONDICIONS DE RESERVA:

Dipòsit del 25% de l'import del viatge i la totalitat de l'assegurança de cancel·lació en el moment de formalitzar la reserva.

Pagament final a realitzar 30 dies abans de la data de sortida del viatge.